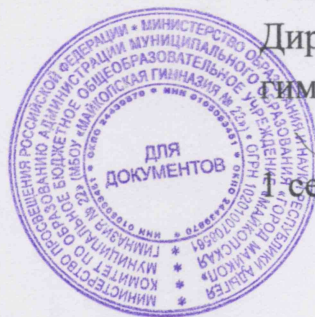


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Майкопская
гимназия № 22»

И.В.Андреева

1 сентября 2022г



**Календарный план
физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых
мероприятий
на 2022 -2023 учебный год.**

Составитель:

Киракосян А.Г.

Учитель физической культуры

МБОУ «Майкопская гимназия № 22»

г. Майкоп 2022г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

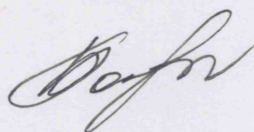
1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых соревнований и мероприятий по направлениям.
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях.
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
6. Создание нормативно-правовой базы.
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• На педагогическом совете обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Учителя – предметники

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений. 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секций • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учитель ОБЖ</p>
4	<p>Агитация и пропаганда здорового образа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», 	<p>Декабрь</p> <p>Сентябрь – ноябрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>

	<p>«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление стендов «Интересное в мире спорта» 	Каждый месяц	
5	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	

Руководитель ШСК



О.В.Бондарева